

Madpakkeordning

For at kunne udvikle dit talent både sportsligt og i skolen er det essentielt, at du spiser rigtigt i løbet af dagen – *særligt* fordi du er sportsudøver på et højere plan.

Når man er flyttet hjemmefra, eller fordi man har hovedet fyldt med andre ting, kan det være svært at få tid til, at smøre madpakken. Derfor har vi lavet et tilbud sammen med kantinen på Det Blå Gymnasium, så du er sikker på at få dækket dit behov – hver dag.

Pakke 1 - "Frokost": I denne pakke kan du vælge enten dagens ret, 1 sandwich eller 1 stor salat i salatbaren + 1 stk. frugt. Pakken dækker dit behov for frokost og kræver på den måde, at du skal have noget med til formiddag og/eller eftermiddag. "Frokost" er klar til udlevering i tidsrummet kl. 10.50 – 12.30. **Pris 30 kr.**

Pakke 2 – "Fuld pakke": I denne pakke får du det samme som ovenstående (udlevering mellem 10.50 - 12.30) + 1 sandwich + 1 stk. frugt. Sandwichen + 1 stk. frugt kan hentes i hele kantinens åbningstid, hvorved du selv kan styre, hvornår det giver bedst mening i forhold til at sikre du får dine 6 måltider om dagen. Her er du så godt som dækket ind kostmæssigt – med mindre du har en rigtig lang skoledag. **Pris 50 kr.**

Eksempel på en uge-menu (dagens ret):

- Mandag: Lasagne med salat samt 1 stk. frugt
- Tirsdag: Kyllingeburger samt 1 stk. frugt
- Onsdag: Pasta med kødsauce samt 1 stk. frugt
- Torsdag: Pitabrød med kød og grønt samt 1 stk. frugt
- Fredag: Kyllingefilet med små kartofler og spidskålssalat samt 1 stk. frugt

Der er mulighed for løbende til-/afmelding, hvilket skal ske til Talentkontoret.

Afbestilling af madpakker skal ske til Talentkontoret, senest dagen før kl. 12.00 – kpe@haderslev.dk / 28555305 - gælder også når du er med skolen på div. ture! **Ved manglende afbestilling opkræves der for madpakken.**

Tilmeldingen afleveres på kontoret/mailes til Karen på: kpe@haderslev.dk

Du skal ikke betale når du henter madpakken – vi sender opkrævninger ud.

Tilmelding

Navn: _____ **Opkrævning sendes til:** _____

Navn & mailadresse

Jeg ønsker madpakke på følgende dage: (Sæt kryds under de dage, du ønsker at afhente din mad)

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
"Frokost"					
"Fuld pakke"					